



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

MTs. Ahmad Yani Jabung

Madrasah	MTs. Ahmad Yani Jabung	Mata Pelajaran	PENJASKES
Kelas/Semester	IX-B / Genap	Alokasi Waktu	2 JP (80 menit)
Tanggal PBM	Selasa, 07 April 2026	Topik	Pengertian dan Sejarah Renang Gaya Bebas

Capaian Pembelajaran

Peserta didik mampu menjelaskan pengertian renang gaya bebas, memahami sejarah perkembangannya, serta menumbuhkan sikap percaya diri dan peduli terhadap keselamatan diri dalam aktivitas air.

Dimensi Profil Lulusan

Beriman dan bertakwa Mandiri Bernalar kritis Kreatif Gotong royong

Langkah-Langkah Pembelajaran

Awal (10 menit):

- Guru membuka pembelajaran dengan salam dan doa.
- Apersepsi: tanya jawab pengalaman siswa tentang berenang.
- Stimulus: menampilkan video renang gaya bebas.
- Nilai cinta: menanamkan rasa syukur atas kesehatan tubuh.

Inti (60 menit):

A. Memahami:

- Guru menjelaskan pengertian renang gaya bebas.
- Menjelaskan sejarah singkat perkembangan renang gaya bebas.
- Diskusi tentang manfaat renang bagi kesehatan.
- Nilai cinta: mencintai kesehatan dan keselamatan diri.

B. Mengaplikasi:

- Siswa diminta menganalisis video teknik renang gaya bebas.
- Diskusi kelompok: "Apa saja teknik dasar renang gaya bebas?"
- Problem: bagaimana berenang dengan efisien dan aman?
- Nilai cinta: kerja sama dan tanggung jawab dalam kelompok.

C. Merefleksi:

- Apa pengetahuan baru yang didapat?

- Mengapa penting memahami teknik renang sebelum praktik?
- Tindak lanjut: siswa membuat ringkasan materi.

Penutup (10 menit):

- Guru bersama siswa menyimpulkan pembelajaran.
- Evaluasi singkat (lisan).
- Tugas: mencari informasi tambahan tentang teknik renang gaya bebas.

Asesmen

Awal: Keaktifan menjawab pertanyaan apersepsi.

Proses: Partisipasi diskusi dan kerja kelompok.

Akhir: Pemahaman konsep melalui tanya jawab.

Rubrik:

- Sangat Baik: aktif, tepat, dan lengkap
- Baik: cukup aktif dan benar
- Cukup: kurang aktif
- Kurang: tidak berpartisipasi

Pemanfaatan Digital

Video pembelajaran YouTube, Google Form untuk evaluasi, dan presentasi materi menggunakan LCD.

Pengalaman Belajar & Lingkungan Pembelajaran

Pembelajaran dilakukan di kelas dengan suasana interaktif, dilanjutkan dengan pengenalan lingkungan kolam renang secara teoritis.

Praktik Pedagogis & Kemitraan

Siswa bekerja dalam kelompok untuk diskusi, serta guru berkolaborasi dengan lingkungan sekolah untuk mendukung pembelajaran olahraga air.

Mengetahui,
Kepala Madrasah

Guru Mata Pelajaran

Muroihatul Jannah, M.Pd

M. Ifan Nur Syamsudin, S.Pd

Cara mengunduh sebagai Word:

- Klik tombol Cetak → pilih "Save as PDF"
- Buka file PDF di Microsoft Word
- Simpan sebagai dokumen (.docx)