



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Madrasah	MTs. Ahmad Yani Jabung	Mata Pelajaran	Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PENJASKES)
Kelas / Semester	VIII - H / Genap	Tanggal PBM	Rabu, 4 Maret 2026
Alokasi Waktu	2 JP (80 menit)		
Topik Pembelajaran	Latihan Soal Asesmen Sumatif Senam Lantai		

Capaian Pembelajaran	Peserta didik mampu memahami konsep dasar senam lantai (guling depan, guling belakang, meroda, dan keseimbangan), menganalisis soal-soal asesmen sumatif secara tepat, serta menunjukkan sikap jujur, disiplin, percaya diri, dan bertanggung jawab dalam proses pembelajaran.
-----------------------------	--

Dimensi Profil Lulusan	
<input checked="" type="checkbox"/> Beriman dan bertakwa kepada Tuhan YME <input checked="" type="checkbox"/> Mandiri <input checked="" type="checkbox"/> Bergotong royong	<input checked="" type="checkbox"/> Bernalar kritis <input checked="" type="checkbox"/> Kreatif <input type="checkbox"/> Berkebinekaan global

Langkah-Langkah Pembelajaran (Berbasis Dimensi Cinta)	
Pendahuluan (±10 menit)	Guru membuka pembelajaran dengan salam dan doa. Stimulus: Guru menampilkan gambar rangkaian gerak senam lantai dan contoh soal di papan tulis. Apersepsi: Tanya jawab tentang pengalaman praktik senam lantai sebelumnya. Nilai Cinta: Cinta kepada diri sendiri melalui semangat belajar dan menjaga keselamatan saat praktik.
Inti (±55 menit)	<p>A. Memahami Guru menjelaskan bentuk soal asesmen (pilihan ganda dan uraian) terkait teknik, keselamatan, dan urutan gerak senam lantai. Contoh soal dibahas bersama dengan analisis jawaban.</p> <p>B. Mengaplikasi Siswa mengerjakan latihan soal secara individu selama 25 menit. Setelah itu berdiskusi kelompok untuk membandingkan jawaban dan alasan. Guru membimbing serta memberikan klarifikasi konsep. Nilai Cinta: Cinta terhadap sesama melalui sikap saling menghargai, tidak mengejek kesalahan teman, dan jujur dalam mengerjakan.</p> <p>C. Merefleksi Pertanyaan reflektif:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Materi senam lantai mana yang masih membingungkan? • Bagaimana cara kamu mempersiapkan diri menghadapi asesmen sumatif? <p>Tindak lanjut: Siswa membuat rangkuman materi penting di buku catatan.</p>
Penutup (±15 menit)	Guru bersama siswa menyimpulkan materi latihan soal. Memberikan umpan balik umum terhadap hasil pekerjaan siswa. Tugas: Mengerjakan latihan tambahan 5 soal uraian di rumah. Doa dan salam penutup.

Asesmen	
Awal	Keaktifan dalam menjawab pertanyaan apersepsi dan kesiapan belajar.
Proses	Indikator: <ul style="list-style-type: none"> • Ketepatan menjawab latihan soal • Kemampuan menjelaskan teknik senam lantai • Sikap jujur dan tanggung jawab
Akhir	Nilai hasil latihan soal dan kualitas rangkuman materi.

Pemanfaatan Digital	Google Form untuk latihan soal daring, Google Classroom untuk pengumpulan tugas, serta video pembelajaran senam lantai dari platform edukasi.
Pengalaman Belajar & Lingkungan	Pembelajaran dilakukan di kelas dengan suasana interaktif dan kolaboratif. Siswa belajar melalui analisis soal, diskusi, dan refleksi bersama.
Praktik Pedagogis & Kemitraan	Kolaborasi antar siswa dalam diskusi kelompok serta dukungan orang tua dalam mendampingi belajar di rumah.

Mengetahui, Kepala Madrasah	Jabung, 4 Maret 2026 Guru Mata Pelajaran
<u>Muroihatul Jannah, M.Pd</u>	<u>M. Ifan Nur Syamsudin, S.Pd</u>