



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Madrasah	MTs. Ahmad Yani Jabung	Mata Pelajaran	Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PENJASKES)
Kelas / Semester	VII - C / Genap	Tanggal PBM	Senin, 2 Maret 2026
Alokasi Waktu	2 JP (80 menit)		
Topik Pembelajaran	Latihan Soal Asesmen Sumatif Senam Irama		

Capaian Pembelajaran	Peserta didik mampu memahami konsep dasar senam irama (gerak langkah, ayunan lengan, koordinasi gerak dengan irama musik), menganalisis soal-soal asesmen sumatif secara tepat, serta menunjukkan sikap percaya diri, disiplin, dan tanggung jawab dalam proses pembelajaran.
-----------------------------	---

Dimensi Profil Lulusan	
<input checked="" type="checkbox"/> Beriman dan bertakwa kepada Tuhan YME <input checked="" type="checkbox"/> Mandiri <input checked="" type="checkbox"/> Bergotong royong	<input checked="" type="checkbox"/> Bernalar kritis <input checked="" type="checkbox"/> Kreatif <input type="checkbox"/> Berkebinekaan global

Langkah-Langkah Pembelajaran (Berbasis Dimensi Cinta)	
Pendahuluan (±10 menit)	<p>Guru membuka dengan salam dan doa. Stimulus: Guru memutar potongan musik senam irama dan menampilkan contoh soal di papan tulis. Apersepsi: Diskusi tentang pengalaman siswa mempraktikkan senam irama sebelumnya. Nilai Cinta: Cinta kepada diri sendiri melalui semangat belajar dan menjaga kesehatan tubuh.</p>
Inti (±55 menit)	<p>A. Memahami Guru menjelaskan kembali unsur-unsur senam irama (irama, kelentukan, koordinasi, dan keluwesan gerak). Membahas contoh soal pilihan ganda dan uraian secara bersama-sama.</p> <p>B. Mengaplikasi Siswa mengerjakan latihan soal secara individu selama 20 menit. Setelah itu berdiskusi kelompok untuk mencocokkan jawaban dan alasan. Guru membimbing dan memberikan penguatan materi. Nilai Cinta: Cinta terhadap sesama dengan menghargai pendapat teman dan bekerja sama secara sportif.</p> <p>C. Merefleksi Pertanyaan reflektif:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bagian materi senam irama mana yang masih perlu dipelajari lagi? • Bagaimana cara meningkatkan pemahamanmu sebelum asesmen sumatif? <p>Tindak lanjut: Siswa membuat rangkuman singkat materi penting di buku.</p>
Penutup (±15 menit)	<p>Guru dan siswa menyimpulkan pembelajaran. Memberikan umpan balik atas hasil latihan soal. Tugas: Mengerjakan latihan tambahan 5 soal dan mempelajari kembali materi. Doa dan salam penutup.</p>

Asesmen	
Awal	Keaktifan dalam menjawab pertanyaan apersepsi dan kesiapan belajar.
Proses	Indikator: <ul style="list-style-type: none"> • Ketepatan menjawab latihan soal • Kemampuan menjelaskan konsep senam irama • Sikap disiplin dan tanggung jawab
Akhir	Nilai hasil latihan soal individu dan kualitas rangkuman materi.

Pemanfaatan Digital	Google Form untuk latihan soal daring, Google Classroom untuk pengumpulan tugas, serta video pembelajaran senam irama dari platform edukasi.
Pengalaman Belajar & Lingkungan	Pembelajaran dilaksanakan di kelas dengan suasana aktif dan kolaboratif. Siswa belajar melalui diskusi, analisis soal, dan refleksi bersama.
Praktik Pedagogis & Kemitraan	Kolaborasi antar siswa dalam diskusi kelompok serta dukungan orang tua dalam memantau belajar mandiri di rumah.

Mengetahui, Kepala Madrasah	Jabung, 2 Maret 2026 Guru Mata Pelajaran
<u>Muroihatul Jannah, M.Pd</u>	<u>M. Ifan Nur Syamsudin, S.Pd</u>