



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Madrasah	MTs. Ahmad Yani Jabung	Mata Pelajaran	Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PENJASKES)
Kelas / Semester	VIII-F / Genap	Tanggal PBM	Rabu, 11 Februari 2026
Alokasi Waktu	2 JP (80 menit)		
Topik Pembelajaran	Gerak Dasar Guling Senam Lantai		

Capaian Pembelajaran	Peserta didik mampu memahami konsep dasar senam lantai, mempraktikkan gerak dasar guling depan dan guling belakang dengan teknik yang benar dan aman, serta menunjukkan sikap disiplin, percaya diri, kerja sama, dan saling peduli dalam aktivitas pembelajaran senam lantai.
-----------------------------	--

Dimensi Profil Lulusan

<input checked="" type="checkbox"/> Beriman dan bertakwa kepada Tuhan YME	<input type="checkbox"/> Bernalar kritis
<input checked="" type="checkbox"/> Mandiri	<input type="checkbox"/> Kreatif
<input checked="" type="checkbox"/> Bergotong royong	<input checked="" type="checkbox"/> Berkebinekaan global

Langkah-Langkah Pembelajaran (Berbasis Dimensi Cinta)

Pendahuluan (±10 menit)	Guru memberi salam, doa, dan mengecek kehadiran siswa dengan penuh empati. Stimulus: Menayangkan video singkat gerak guling senam lantai. Apersepsi: Tanya jawab pengalaman siswa tentang senam lantai. Nilai Cinta: Cinta kepada diri (menjaga keselamatan tubuh) dan cinta kepada sesama (saling menyemangati).
Inti (±55 menit)	<p>A. Memahami Guru menjelaskan konsep, tujuan, dan teknik dasar guling depan dan guling belakang secara bertahap.</p> <p>B. Mengaplikasi Siswa dibagi dalam kelompok kecil untuk mempraktikkan guling di atas matras. Setiap kelompok saling mengamati dan memberi masukan terkait sikap awal, pelaksanaan, dan sikap akhir. Guru membimbing dan memastikan keamanan. Nilai Cinta: Cinta pada keselamatan, kerja sama, dan kepedulian antar teman.</p> <p>C. Merefleksi Pertanyaan reflektif:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apa kesulitan yang kamu alami saat melakukan guling? • Bagaimana perasaanmu ketika dibantu teman? <p>Tindak lanjut: Siswa memperbaiki gerakan berdasarkan masukan guru dan teman.</p>
Penutup (±15 menit)	Evaluasi singkat secara lisan tentang teknik guling. Guru dan siswa menyimpulkan pembelajaran. Tugas: Latihan mandiri gerak dasar guling dengan memperhatikan keselamatan. Doa dan salam penutup.

Asesmen

Awal	Observasi keaktifan dan pemahaman awal siswa melalui tanya jawab.
-------------	---

Proses	Penilaian praktik: <ul style="list-style-type: none"> • Sikap awal (posisi tubuh dan kesiapan) • Pelaksanaan guling (kelenturan dan urutan gerak) • Sikap akhir (keseimbangan dan keselamatan)
Akhir	Refleksi lisan dan penilaian sikap disiplin, kerja sama, dan percaya diri.
Pemanfaatan Digital	Video pembelajaran senam lantai dari YouTube Edu, Google Form untuk refleksi singkat.
Pengalaman Belajar & Lingkungan	Pembelajaran dilakukan di lapangan/ruang olahraga dengan matras. Siswa belajar melalui praktik langsung, kolaborasi, dan refleksi pengalaman gerak.
Praktik Pedagogis & Kemitraan	Kolaborasi antar siswa dalam kelompok dan komunikasi aktif antara guru dan siswa. Melibatkan budaya saling menjaga keselamatan dan sportivitas.

Mengetahui,
Kepala Madrasah

Jabung, 11 Februari 2026
Guru Mata Pelajaran

Muroihatul Jannah, M.Pd

Desi Eli Kinanti, S.Sos